



## 35. ROČNÍK CEZPOLNÉHO BEHU ONDRAŠOVSKÁ HORIČKA

17. júna 2018

BEH OLYMPIJSKÉHO DŇA



**Bežecský oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová**

**Mesto Liptovský Mikuláš**

**Slovenský bežecský spolok**

**Olympijský klub Liptova**

**Generálny sponzori podujatia:**



## PROPOZÍCIE

Preteky sú súčasťou Slovenskej bežeckej ligy 2018 a Liptovskej bežeckej ligy o najlepšieho bežca Liptova 2018.

### Čestné predsedníctvo:

Ing. Ján Blcháč PhD. - primátor mesta Liptovský Mikuláš

Ľuboš Trizna - poslanec za mestskú časť Liptovská Ondrašová

PhDr. Roman Králik - predseda Olympijského klubu Liptova

Ľuboš Glončák - predseda ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

**Usporiadateľ:** Bežecký oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

**Termín:** 17. júna 2018, začiatok pretekov 08:40 hod.

**Miesto:** Športový areál ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová- futbalový štadión

**Registrácia na mieste:** Futbalový štadión v Liptovskej Ondrašovej minimálne 30 minút pred štartom kategórie.

**Štartovné:** Cezpoľní pretekári od kategórie dorastenci, dorastenky ročníky 2000-2001 a starší 4€ /osoba. U pretekárov starších ako 15 rokov je podmienkou registrácie občiansky preukaz, u detí preukaz poistenca.

**Náklady:** Pretekári štartujú na vlastné náklady, respektíve na náklady svojho oddielu.

**Poistenie:** Pretekári i poverení organizátori nie sú poistení spoločnou poistnou zmluvou. Preto odporúčame, aby mal každý účastník pretekov uzatvorenú individuálnu poistnú zmluvu na zabezpečenie poistného plnenia pre prípad úrazu počas pretekov.

**Upozornenie:** Pretekári sa pretekov zúčastňujú dobrovoľne, sú si vedomí svojho zdravotného stavu a pretekajú na vlastné riziko. Pretekárom od kategórie junióri a starší budú pred pretekom odovzdané upozornenia o vedení časti trasy preteku po miestnej komunikácii za plnej premávky. Upozornenie je potrebné podpísať a odovzdať organizátorom. V opačnom prípade nemusí byť pretekárovi umožnený štart. O bezpečnosť pretekárov sa bude starať moto hliadka mestskej polície a na určených miestach hliadky z radov organizátorov.

**Občerstvenie:** Organizátor v cieli zabezpečí občerstvenie aj teplý nápoj pre všetkých pretekárov od kategórie dorastenci a starší.

**Doprava:** Liptovský Mikuláš AS- Liptovská Ondrašová evanjelický kostol - futbalový štadión

**Výsledky:** Budú spracované do 24 hodín po ukončení pretekov. Vo večerných hodinách budú výsledky zverejnené na webovej a facebook stránke ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová, webovom portáli beh.sk a na webstránke [www.oklm.webnode.sk](http://www.oklm.webnode.sk)

## Organizačný výbor:

<b>Predseda BO:</b>	Pavol Bačík
<b>Riaditeľ pretekov:</b>	
<b>Tajomník:</b>	Tatiana Bačíková
<b>Vedúci rozhodca:</b>	Roman Králik
<b>Štartér:</b>	Ivan Bubelíny
<b>Registrácia:</b>	Martina Arátová, Dagmar Boltžiarová, Katarína Dobáková, Alexandra Dobáková
<b>Výsledková listina:</b>	Dušan Brdečka
<b>Zdravotná služba:</b>	Zdravotná doprava BH pri LM a odborný zdravotný personál
<b>Propagácia:</b>	Pavol Bačík, Ľuboš Trizna
<b>Hlásateľ:</b>	Jozef Gonda, Ján Svrček
<b>Spolu usporiadateľ:</b>	DHZ Liptovská Ondrašová
<b>Velitelia tratí:</b>	Peter Bačík, Ján Grešo, Stanislav Chaloupecký
<b>Usporiadatelia:</b>	Albín Gonšenic, Emília Gonšenicová, Katarína Dobáková, Alexandra Dobáková, Peter Bačík, Stanislav Chaloupecký, Ľ. Kokošková, Anna Guráňová, Zuzana GHregorová, rodina Krajčovičová, Bar u Mausera, Dušan Priechodský, Pavel Repček, Vladimír Kelovský, Peter Trochta, Roman Havrilko, Peter Kuna, Michal Boltžiar, Matúš Santus
<b>Spoluorganizátor:</b>	mesto Liptovský Mikuláš, Olympijský klub Liptova, Slovenský bežecký spolok, DHZ Liptovská Ondrašová

## Popis trate:

Deti do roku narodenia 2009 a mladšie futbalové ihrisko v Liptovskej Ondrašovej. Ostatné kategórie časť asfalt, hrádza potoku Jalovčianka, lesný chodník okolo Ondrašovskej Horičky (v prípade dažďa sa jedná o veľmi klzký a blatistý terén) spevnená cesta popri železničnej trati a asfaltová cesta- miestna verejná komunikácia. Otočka a občerstvovacia stanica mužských kategórií na parkovisku pred pamätníkom Háj Nicovô 780 m.n.m. Otočka a občerstvovacia stanica juniorov, žien a veteránov pri železničnom priecestí na ulici Pod Stráňami.

Odkaz na trasu preteku najmladších žiakov / žiačiek 370 metrov: <http://bit.ly/2oDvQmp>

Odkaz na trasu mladších žiakov / žiačiek 1370 metrov: <http://bit.ly/2oXH34Q>

Odkaz na trasu starších žiakov / žiačiek 2600 metrov: <http://bit.ly/2oXkRIa>

Odkaz na trasu dorastencov / dorasteniek : <http://bit.ly/2oXsHkO>

Odkaz na trasu mužských kategórií 14000 metrov: <http://bit.ly/2mA2a8Q>

Odkaz na trasu juniorskej, ženskej a veteránskej kategórie 7600 metrov: <http://bit.ly/2nMAKxm>

## Časový rozvrh pretekov:

Čas	Kategória	Dĺžka trate	Rok narodenia
08:50 hod.	deti MŠ L. Ondrašová	30m.	
09:00 hod.	deti chlapci + dievčatá 5 r. a mladší	30m.	2013 a mladšie
09:10 hod.	deti- chlapci 6- 7 ročný	100m.	2011-2012
09:15 hod.	deti- dievčatá 6- 7 ročné	100m.	2011-2012
09:25 hod.	deti- chlapci 8- 9 ročný	200m.	2009-2010
09:30 hod.	deti- dievčatá 8- 9 ročné	200m.	2009-2010
<b>Liptovská bežecká liga jednotlivé kategórie.</b>			
09:40 hod.	Najmladší žiaci- 10-11 ročný	370m.	2007-2008
09:50 hod.	Najmladšie žiačky- 10- 11 ročné	370m.	2007-2008
10.00 hod.	Mladší žiaci 12-13 ročný	1370m.	2005-2006
10:00 hod.	Mladšie žiačky 12-13 ročné	1370m.	2005-2006
10:20 hod.	Starší žiaci 14-15 ročný	2600m	2003-2004
10:20 hod.	Staršie žiačky 14-15 ročné	2600m.	2003-2004
10:35 hod.	Dorastenci 16-17 ročné	3600m.	2001-2002
10:35 hod.	Dorastenky 16-17 ročné	3600m.	2001-2002
10:55 hod.	Juniori 18-19 ročný	7600m.	1999-2000
10:55 hod.	Juniorky 18-19 ročný	7600m.	1999-2000
10:55 hod.	Muži 70r. a starší	7600m.	1948 a starší
10:55 hod.	Ženy absolútne poradie	7600m.	bez vekového rozdielu
10:55 hod.	Ženy „A“ do 34r.	7600m.	1984-1998
10:55 hod.	Ženy „B“ 35-49r.	7600m.	1969-1983
10:55 hod.	Ženy „C“ 50-59r.	7600m.	1959-1968
10:55 hod.	Ženy „D“ 60r. a staršie	7600m.	1958 a staršie
11:10 hod.	Muži absolútne poradie	14000m.	bez vekového rozdielu
11:10 hod.	Muži „A“ do 39r.	14000m.	1979-1998
11:10 hod.	Muži „B“ 40-49r.	14000m.	1969-1978
11:10 hod.	Muži „C“ 50- 59r.	14000m.	1959-1968
10:55 hod.	Muži 60- 69r.	7600m.	1949-1958
12:50 hod.	Domáci muži- ženy	1400m	v každom veku
12:50 hod.	Sponzori	1400m	v každom veku

## Ceny:

- prví piati v absolútnom poradí v kategórii muži a ženy bez rozdielu veku: finančná odmena, pohár (pre prvých troch), medaila a diplom
- ostatní v kategóriách: diplom +medaila

V **Liptovskej bežeckej lige** sa hodnotia len pretekári z Liptova . Na základe ich umiestnenia v jednotlivých pretekoch získavajú body: 15, 12, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Za každé ďalšie umiestnenie 1 bod. (vzdal/a/ - 0 bodov).

## Ďalšie ustanovenia:

- v prestávkach jednotlivých kategórií budú vyhlásené výsledky Liptovskej bežeckej ligy za rok 2016

## Protesty:

- podávajú sa hlavnému rozhodcovi a riešia sa podľa pravidiel IAAF čl. 146

## Šatne a WC

- v priestoroch šatní futbalového ihriska ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

## Predpis:

- preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií

**Facebook:** Ondrašovská horička (všetky aktuality pred pretekom a fotogaléria po preteku).

**Aktuálne informácie budú zverejnené na webstránke:** [www.skondrasova.sk](http://www.skondrasova.sk) v časti Bežecký oddiel.



Pavol Bačík

predseda bežeckého oddielu

Tibor Pelach

hlavný rozhodca v.r.

