



Ondrašovská horička dorastenci 3 600 metrov

Štart na strede ihriska. 1,5 koliečka okolo futbalového štadióna. Nasleduje výbeh z ihriska. pretekári pokračujú pravým brehom potoka Jalovčianka až k druhému mostu. po prebehnutí mosta pretekári pokračujú ľavým brehom až k prudkému stúpaniu smerom na Ondrašovskú horičku. Po vybehnutí na vrchol stúpania pretekári pokračujú smerom doprava. Nasleduje prudké klesanie cez lesík. po vybehnutí z lesíka bežci prebehnú cez most na pravý breh potoka Jalovčianka a po pravom brehu opäť bežia k dolnému mostu. po prebehnutí dolného mosta bežci odbehnú doľava a vracajú sa na futbalové ihrisko.